



# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

## 2<sup>ÈME</sup> CHALLENGE DÉPARTEMENTAL

# OPEN DES MAÎTRES

18 Janvier 2009  
Ville de Trèbes - Aude



### CONTACT

Secrétariat de l'Aqua Club Trébéen :

lundi et mercredi de 14h à 19h

vendredi de 16h à 19h.



### OPEN DES MAÎTRES

Aqua Club Trébéen

1 avenue Pierre Curie - BP 16 - 11800 Trèbes

Tél./fax : 00 33(0)468789969

Adresse mail : [aqua-club-trebeen@wanadoo.fr](mailto:aqua-club-trebeen@wanadoo.fr)

Site : [www.aqua-club-trebeen.fr](http://www.aqua-club-trebeen.fr)

La piscine se trouve facilement en venant par la D6113 de Narbonne ou Carcassonne. Entrez dans Trèbes direction Centre-ville. Tournez à droite face aux Arènes. La piscine est à gauche à 200 m environ.



[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



## CATÉGORIES D'ÂGE

### Épreuves individuelles

C1 de 25 à 29 ans  
C2 de 30 à 34 ans  
C3 de 35 à 39 ans  
C4 de 40 à 44 ans  
C5 de 45 à 49 ans  
C6 de 50 à 54 ans  
C7 de 55 à 59 ans

C 8 de 60 à 64 ans  
C 9 de 65 à 69 ans  
C10 de 70 à 74 ans  
C11 de 75 à 79 ans  
C12 de 80 à 84 ans  
C13 de 85 à 89 ans  
C14 de 90 à 94 ans

### Épreuves de relais

R1 119 ans et moins  
R2 de 120 à 159 ans  
R3 de 160 à 199 ans

R4 de 200 à 239 ans  
R5 de 240 à 279 ans  
R6 de 280 à 319 ans

## PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

Ouverture des portes à 08h45

Début des épreuves à 9h30

200m 4 nages  
200m brasse  
100m nage libre  
200m papillon  
50m dos  
Relais 4x50m NL  
400m nage libre  
50m papillon  
100m brasse  
200m dos  
Relais 4x50m 4 Nages  
50m nage libre  
100m papillon  
200m nage libre  
400m 4nages  
50m brasse  
100m dos  
Relais 4x50m NL

dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
mixte  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes  
dames&hommes



## RÈGLEMENT

Conforme au règlement de la F.I.N.A avec notamment un seul départ autorisé. Classement au temps, les épreuves seront nagées toutes catégories confondues. Les relais mixtes comprendront obligatoirement 2 femmes et 2 hommes. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Le nombre d'engagements individuels est limité à 4 sur la durée de la compétition.

## ENGAGEMENTS

Avant le 5 janvier 2009 au bureau de l'Aqua Club Trébéen accompagné du chèque du montant des engagements à l'ordre de l'Aqua Club Trébéen.

## Droits d'engagements

Gratuit pour les clubs autois.  
5 euros par épreuve individuelle et 8 euros par relais pour les clubs extérieurs au département.  
Les forfaits ne seront pas remboursés et nous souhaitons en être informés au plus tard une semaine avant la compétition.

## REPAS OFFERT PAR LE CLUB