

CALENDRIER 2008 -2009

Dimanche 9 Novembre 2008 à Limoux

Circuit Départemental Qualificatif (95 et +)

MATIN Echauffement : 8 h 45 Début des épreuves : 9 h 30	APRES - MIDI Echauffement : 13 h 45 Début des épreuves : 14 h 30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Brasse 200 Dos 800 NL/ 1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 papillon 200 4N 400 NL 50 Papillon 100 Dos 100 NL

Samedi 15 Novembre 2008 à Castelnaudary

1^{ère} Journée Avenirs (2000 et -), Poussins (98 - 99)

Echauffement : 14 h 30

Début des épreuves : 15 h 00

1^{er} Bloc : 25 Papillon, 25 Dos, 25 Brasse, 25 NL
50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

2^e Bloc : 100 4Nages, 200 4Nages
400 NL

Le nageur peut nager au choix 3 épreuves par Journée Avenir, Poussin : 2 du 1^{er} bloc et 1 une du 2^e bloc.

Récompenses : A la fin des 4 Journées Avenir Poussin un classement à la table de cotation sera effectué. Ce classement récompensera les 3 premiers filles et garçons de chaque années d'âge : 2001, 2000, 1999, 1998.

Samedi 22 et Dimanche 23 Novembre 2008 à Trèbes

1^{er} Meeting Régional
Voir programme régional

Dimanche 7 Décembre 2008 à Castelnaudary

Eliminatoires Interclubs Poussins et Benjamins

MATIN	APRES-MIDI
Echauffement : 9 h 00 Début des épreuves : 9 h 30	Echauffement : 14 h 00 Début des épreuves : 14 h 30
50 NL Poussins 100 NL Benjamins 50 Dos Poussins 100 Dos Benjamins	50 Brasse Poussins 100 Brasse Benjamins 50 Papillon Poussins 100 Papillon Benjamins

SAMEDI 20 Décembre 2008 à Carcassonne

Interclubs Toutes Catégories

Voir Programme Régional

Echauffement : 13 h 30

Début des épreuves : 14 h 00

Dimanche 18 Janvier 2009 à Trèbes

Challenge des maîtres de l'Aude (84 et avant)

Samedi 24 Janvier 200 à Limoux

2^e Journée Avenirs (2000 et -) Poussins (1998 - 1999)

Même programme et même règlement que le 15/11/08

Echauffement : 14 h 30

Début des épreuves : 15 h 00

DIMANCHE 1 Février 2009 à Carcassonne

1ere Partie Natathlon

MATIN	APRES-MIDI
Echauffement : 8 h 45 Début des épreuves : 9 h 15	Echauffement : 13 h 45 Début des épreuves : 14 h 30
800 NL fille 50 Papillon garçon puis fille 100 NL garçon puis fille 400 4N garçon	800 NL garçon 50 Dos fille puis garçon 50 Brasse fille puis garçon 400 4N fille

DIMANCHE 8 Février 2009 à Castelnaudary

2eme Circuit Départemental

Même programme et horaire que le 9 Novembre

DIMANCHE 1^{er} Mars 2009 à Carcassonne

2^{ème} Période Natathlon (96 - 97 - 98)

Si possible que le matin

MATIN Echauffement : 9 h 00 Début des épreuves : 9 h 30
800 NL Garçons 50 Dos fille et garçon 50 Brasse fille puis garçon 400 4 N fille PAUSE 800 NL fille 50 Papillon garçon puis fille 100 NL garçon puis fille 400 4N garçons

SAMEDI 14 Mars 2009 à Limoux

3^{ème} Journée Avenirs (2000 et -), Poussins (99 - 98)

Echauffement : 14 h 30

Début des épreuves : 15 h 00

Même programme et même règlement que le 15/11/08

Ajout des relais 4 x 25 NL mixte pour les Avenirs et 4 x 50 NL Mixte pour les Poussins

DIMANCHE 15 Mars 2009 à Narbonne

3^e Circuit départemental Qualificatif (97 et +)

Même horaires et même programme que le 9/11/08.

DIMANCHE 29 Mars 2009 à Trèbes

3^e Partie Natathlon

MATIN	APRES-MIDI
Echauffement : 8 h 30 Début des épreuves : 9 h 15	Echauffement : 13 h 45 Début des épreuves : 14 h 30
400 4N fille puis garçon 50 Dos fille puis garçon 50 Brasse fille puis garçon 50 Papillon fille puis garçon	800 NL Fille 100 NL garçon 100 NL Fille 800 NL garçon

DIMANCHE 5 Avril 2009 à Castelnaudary

4^{eme} Circuit Départemental

Même horaire et même programme que le 9/11/08

DIMANCHE 26 Avril 2009 à Limoux

Championnats Départementaux Jeunes

Echauffement : 9 h 00

Début des épreuves : 9 h 45

Echauffement : 13 h 45

Début des épreuves : 14 h 30

Voir programme régional

Samedi 16 Mai 2009 à Castelnaudary

4^e Journée Avenirs Poussins

Même programme et même règlement que le 15/11/08

Echauffement : 14 h 15

Début des épreuves : 14 h 45

DIMANCHE 7 Juin 2009 à Lézignan

Challenge Marceau Gay

MATIN Echauffement : 9 h 00 Début des épreuves : 9 h 30	APRES - MIDI Echauffement : 14 h 00 Début des épreuves : 14 h 30
50 Br 100 Pap 100 4N 50 Dos 100 NL	50 NL 100 Br 50 Pap 100 Dos 10 x 25 NL Mixte

Limite à 4 courses par nageurs.

Pour les Avenirs, récompenses pour les 3 premiers par années d'âge.

Pour les Poussins et Benjamins récompenses pour les 3 premiers par catégories d'âge.

Pour les Minimes, Cadets et Juniors/Séniors récompenses aux 3 premiers par catégories d'âge au cumul des points des nages.

DIMANCHE 14 Juin 2009 à Castelnaudary

Meeting Arena

DIMANCHE 21 Juin 2009 à Carcassonne

Meeting de la Ville de Carcassonne

La Commission sportive a débuté à 20 h 30 présidée par Mme LAFFONT Karine.

En ce qui concerne les engagements aux compétitions départementales, pour une meilleure organisation, ils doivent être adressés au Club organisateur avant le Jeudi 12 h 00 précédant la compétition sauf pour les compétitions qui se dérouleront à Limoux la date limite sera le Mercredi midi précédant le compétition. Si un club ne respecte ces délais les engagements ne seront pas prit en compte.

Pour le Challenge de l'Aude des Maîtres une demande, par l'Aqua Club Trébéen, sera faite à tous les Clubs, pour fournir des officiels lors de cette compétition.

Etaient présents Madame DELLANORA Jeanine et Messieurs MARTEL Guy, CANO Christophe, OURLIAC Joël, CATHALA Marc, LAFFONT Baptiste, DELALANDE Sébastien, MOREAU Gilles, AZAM Roger, PIRES Rémi, AMARDHEIL Michel.

La réunion fût levée à 22 h 30.