

# Fédération Française de Natation

## Comité de l'Aude

### CALENDRIER 2014 - 2015

#### Dispositions Communes aux compétitions :

- Pour chaque compétition, les organisateurs sont priés :
  - D'envoyer le jury de la compétition à : **la Région** et à : [noella.borderes@bbox.fr](mailto:noella.borderes@bbox.fr)
  - Ainsi que l'état des engagements à : et **le paiement** à : [rogerazam@orange.fr](mailto:rogerazam@orange.fr)
- Le prix des engagements est fixé pour la saison à **1,50 €** (**1,00 €** pour les poussins) pour les épreuves individuelles et à **5,00 €** (**3,00 €** pour les avenirs et poussins) pour les épreuves par équipes et relais.
- Normalement, le club qui reçoit doit fournir le juge arbitre et un maximum d'officiels.
- Tout officiel qui commence une compétition doit la finir.
- Compétitions individuelles :
  - Moins de 3 nageurs: 0 officiel
  - De 4 à 7 nageurs: 1 officiel
  - De 8 à 14 nageurs: 2 officiels
  - 15 nageurs et + : 3 officiels
- Compétitions par équipes :
  - 1 officiel par équipe pour les compétitions interclubs.

Pour tous renseignements : (le responsable des officiels)

## Communication de la Fédération

**Ecole de Natation Française** - C'est à partir de la saison sportive 2012/2013 qu'est entré en vigueur, au sein de notre Fédération, l'obligation pour tous les licenciés, nés en 2004 et après, d'avoir franchi les 3 étapes chronologiques et incontournables de formation du nageur représentées par le **Sauv'nage**, le **Pass'sports** de l'eau et le **Pass'compétition** pour participer aux programmes fédéraux.

### **Suggestion de Programme pour les Avenirs**

**Sauv'nage** : organisation en club comme il vous plait.

**Pass'Sports de l'eau** : à organiser entre clubs (les dates doivent être communiquées au département et à la région).

**Pass'Compétition** : organisé par le département les dates étant fixées dans le calendrier départemental (*demande à faire faire par le département à la région motivée par le club organisateur 15 jours avant*).

**Samedi 11 Octobre 2014 à Trèbes****Meeting Départemental Open  $\frac{1}{2}$  fond (2000 et -)**

<b>Après-midi</b> Échauffement : 14h30 Début des épreuves : 15h30
800 NL Filles 800 NL Garçons 400 4N Filles 400 4N Garçons 1500 NL Filles 1500 NL Garçons

Une récompense sera donnée au meilleur total sur les 3 épreuves (filles et garçons)

**Dimanche 12 Octobre 2014 à Narbonne (Palais du Travail 25m)****Meeting Sprint de Narbonne**

Compétition réservée aux nageurs qualifiés aux championnats de France Minimes, Cadets, Jeunes, Nationale 2 et Nationale 1.

<b>Après-midi</b> Échauffement : 7h30 Début : 14h30
<b>Séries</b> 50 Dos Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 50 NL Dames & Messieurs <b>Finales</b> (les 5 meilleurs à l'addition des temps) 100 4N Dames 100 4N Messieurs

**Dimanche 19 Octobre 2014 à Narbonne (Palais du Travail 25m)**

**Interclubs Benjamins (2002/2003)** Équipes de 4 filles ou 4 garçons (chaque nageurs fait le 100 4Nages et les relais). Possibilité d'engager des équipes mixtes (hors classement).

**Interclubs Poussins (2004 et +) 1<sup>er</sup> Plot**

Équipes de 4 mixtes (2 poussines, 2 poussins) seulement sur les relais.

<b>Matin</b> Échauffement : 9h00 Début : 9h30
100 4Nages 4x50 Papillon 4x50 Brasse 4x50 Nage Libre 4x50 4Nages

**Dimanche 8 ou 9 Novembre 2014 à Carcassonne****Interclubs Départementaux Toutes Catégories (Voir programme régional)**

<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h30 Début : 14h00	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b> 30 minutes d'entracte après la fin de la 1 <sup>ère</sup> réunion
10x50 NL Dames 10x50 NL Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 4N Dames 200 4N Messieurs <i>Pause 15 minutes</i> 4x100 NL Dames 4x100 NL Messieurs	4x200 NL Dames 4x200 NL Messieurs 200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 4N Dames 100 4N Messieurs <i>Pause 15 minutes</i> 4x100 4N Dames 4x100 4N Messieurs

**Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre 2014 à Castelnaudary****Départementaux Qualificatifs d'hiver (2001 et -)**

<b>Samedi Matin</b> Échauffement : 8h30 Début des épreuves : 9h30	<b>Samedi Après-midi</b> Échauffement : 13h30 Début des épreuves : 14h30
400 4N 50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 50 Papillon 100 Dos 800NL (séries lentes)	finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) 800 NL Meilleure série

<b>Dimanche Matin</b> Échauffement : 8h30 Début des épreuves : 9h30	<b>Dimanche Après-midi</b> Échauffement : 13h30 Début des épreuves : 14h30
200 4N 50 NL 200 Brasse 100 Papillon 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL 1500 NL (séries lentes)	finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) 1500 NL Meilleure série

## Samedi 13 et Dimanche 14 Décembre 2014 à Trèbes

Les 6<sup>èmes</sup> Challenges de Trèbes - Benjamins 2002/2003 et Poussins 2004/2005

### PROGRAMME de la COMPÉTITION

Samedi 13 Décembre		Dimanche 14 Décembre matin		Dimanche 14 Décembre a-midi	
Ouverture des portes à 13h30		Ouverture des portes à 08h00		Ouverture des portes à 13h00	
Début des épreuves à 14h30		Début des épreuves à 09h00		Début des épreuves à 14h00	
800m	F&G	400m 4 nages	F&G	100m 4 nages	F&G
100m papillon	F&G	50m dos	F&G	200m papillon	F&G
50m nage libre	F&G	100m nage libre	F&G	200m dos	F&G
100m dos	F&G	50m papillon	F&G	200m brasse	F&G
50m brasse	F&G	100m brasse	F&G	200m nage libre	F&G
200m 4 nages	F&G	400m nage libre	F&G		

Le règlement complet du meeting sera disponible sur le site du club et du comité départemental.

## Dimanche 11 Janvier 2015 à Narbonne

Interclubs Poussins (2004 et +) 2<sup>ème</sup> Plot (Palais du Travail 25m)

Équipes de 4 (4 poussines ou/et 4 poussins).

Matin
Échauffement : 9h00
Début : 9h30
4x50 Papillon
4x50 Brasse
4x50 Nage Libre
4x50 4Nages

## Samedi 17 Janvier 2015 à Limoux - Pass Compét

1<sup>ème</sup> Journée Avenirs/Poussins (2004 et après)

EPREUVES PAR EQUIPES DE 4 (obligatoirement mixte/toutes années confondues)

Après-midi
Échauffement : 13h30
Début des épreuves : 14h00
100 4N (Pass Compét)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Épreuve d'endurance : 400 Nage Libre. (les 4 nageurs de l'équipe font le 400)</li> <li>- Épreuves de Vitesse : 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Nage Libre. (un nageur de l'équipe dans chaque nage)</li> <li>- Épreuve de Relais : 4x50 Nage Libre. (les 4 nageurs de l'équipe nagent le relais)</li> </ul>
<i>Le classement se fera à l'addition des points de toutes les épreuves effectuées par tous les nageurs d'une même équipe.</i>

**Dimanche 18 Janvier 2015 à Narbonne****1<sup>er</sup> Plot Natathlon (2002/2003)**

<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h45	Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
200 Papillon Filles & Garçons 100 Dos Filles & Garçons 200 Brasse Filles & Garçons 100 NL Filles & Garçons 800 NL Filles & Garçons	100 Papillon Filles & Garçons 200 Dos Filles & Garçons 100 Brasse Filles & Garçons 200 NL Filles & Garçons 400 4N Filles & Garçons

*Les nageurs peuvent faire 5 épreuves au maximum durant la compétition.*

**Dimanche 1 Février 2015 à Castelnaudary****1<sup>ème</sup> Circuit Départemental d'Animation (2001 et -)**

<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
400 4N 50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 50 Papillon 100 Dos 800 NL/1500 NL	200 4N 50 NL 200 Brasse 100 Papillon 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

**Dimanche 8 Février 2015 à Trèbes****Meeting des maîtres (90 et avant) (Repas offert par le club)****PROGRAMME de la COMPÉTITION**

Ouverture des portes à 9h00

Début des épreuves à 9h30

200m 4 nages Dames & Hommes  
50m dos Dames & Hommes  
200m brasse Dames & Hommes  
100m nage libre Dames & Hommes  
200m papillon Dames & Hommes  
Relais 4x50m NL Mixte  
800/1500 Dames & Hommes  
400m nage libre Dames & Hommes  
100 4 Nages Dames & Hommes  
50m papillon Dames & Hommes  
Relais 4x50m 4 Nages Dames & Hommes

100m brasse Dames & Hommes  
200m dos Dames & Hommes  
50m nage libre Dames & Hommes  
100m papillon Dames & Hommes  
Relais 4x50m 4 Nages Mixte  
200m nage libre Dames & Hommes  
400m 4nages Dames & Hommes  
50m brasse Dames & Hommes  
100m dos Dames & Hommes  
Relais 4x50m NL Dames & Hommes

**Repas**

**Dimanche 15 Mars 2015 à Carcassonne- Pass Compét****2<sup>ème</sup> Plot Natathlon (2002/2003) & 1<sup>er</sup> Plot Natathlon (2004/2005)**

<b>Matin</b> Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h45	<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Papillon Filles & Garçons 10 ans 100 Papillon Filles & Garçons 11, 12, 13ans <b>100 4N (Pass Compét) Filles &amp; Garçons</b> 200 Dos Filles & Garçons 12, 13ans 50 Brasse Filles & Garçons 10 ans 100 Brasse Filles & Garçons 11, 12, 13ans 200 NL Filles & Garçons 12, 13ans 400 NL Filles & Garçons 11 ans 400 4N Filles & Garçons 12, 13ans	200 Papillon Filles & Garçons 12, 13ans 50 Dos Filles & Garçons 10 ans 100 Dos Filles & Garçons 11, 12, 13ans 200 Brasse Filles & Garçons 12, 13ans 50 NL Filles & Garçons 10 ans 100 NL Filles & Garçons 11, 12, 13ans 200 NL Filles & Garçons 10 ans 800 NL Filles & Garçons 12, 13 ans

*5 épreuves au maximum pour les benjamins, 4 pour les poussins.*

**Samedi 4 Avril 2015 à Limoux- Pass Compét****2<sup>ème</sup> Journée Avenirs/Poussins (2004 et après)****EPREUVES PAR EQUIPES DE 4 (obligatoirement mixte/toutes années confondues)**

<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h30 Début des épreuves : 14h00
100 4N (Pass Compét)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Épreuve d'endurance</b> : 400 Nage Libre. (les 4 nageurs de l'équipe font le 400)</li> <li>- <b>Épreuves de Vitesse</b> : 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Nage Libre. (un nageur de l'équipe dans chaque nage)</li> <li>- <b>Épreuve de Relais</b> : 4x50 Nage Libre. (les 4 nageurs de l'équipe nagent le relais)</li> </ul> <p><i>Le classement se fera à l'addition des points de toutes les épreuves effectuées par tous les nageurs d'une même équipe.</i></p>

**Dimanche 5 Avril 2015 à Trèbes****3<sup>ème</sup> Plot Natathlon (2002/2003)**

<b>Matin</b> Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h45	<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
200 Papillon Filles & Garçons 100 Dos Filles & Garçons 200 Brasse Filles & Garçons 100 NL Filles & Garçons 800 NL Filles & Garçons	100 Papillon Filles & Garçons 200 Dos Filles & Garçons 100 Brasse Filles & Garçons 200 NL Filles & Garçons 400 4N Filles & Garçons

*Les nageurs peuvent faire 5 épreuves au maximum durant la compétition.*

**Dimanche 12 Avril 2015 à Carcassonne****2<sup>ème</sup> Circuit Départemental d'Animation (2001 et -)**

<b>Matin</b> Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
400 4N 50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 50 Papillon 100 Dos 800 NL/1500 NL	200 4N 50 NL 200 Brasse 100 Papillon 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

**Dimanche 24 Mai 2015 à Castelnaudary- Pass Compét****4<sup>ème</sup> Plot Natathlon (2002/2003) & 2<sup>er</sup> Plot Natathlon (2004/2005)**

<b>Matin</b> Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h45	<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Papillon Filles & Garçons 10 ans 100 Papillon Filles & Garçons 11, 12, 13ans <b>100 4N (Pass Compét) Filles &amp; Garçons</b> 200 Dos Filles & Garçons 12, 13ans 50 Brasse Filles & Garçons 10 ans 100 Brasse Filles & Garçons 11, 12, 13ans 200 NL Filles & Garçons 12, 13ans 400 NL Filles & Garçons 11 ans 400 4N Filles & Garçons 12, 13ans	200 Papillon Filles & Garçons 12, 13ans 50 Dos Filles & Garçons 10 ans 100 Dos Filles & Garçons 11, 12, 13ans 200 Brasse Filles & Garçons 12, 13ans 50 NL Filles & Garçons 10 ans 100 NL Filles & Garçons 11, 12, 13ans 200 NL Filles & Garçons 10 ans 800 NL Filles & Garçons 12, 13 ans

*5 épreuves au maximum pour les benjamins, 4 pour les poussins.*

**Samedi 30 et Dimanche 31 Mai 2015 à Narbonne (Palais)****Départementaux Qualificatifs d'été (2001 et -)**

<b>Samedi Matin</b> Échauffement : 8h30 Début des épreuves : 9h30	<b>Samedi Après-midi</b> Échauffement : 13h30 Début des épreuves : 14h30
400 4N 50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 50 Papillon 100 Dos 800NL (séries lentes)	finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) finales (C, B, A) 800 NL Meilleure série

<b>Dimanche Matin</b> Échauffement : 8h30 Début des épreuves : 9h30	<b>Dimanche Après-midi</b> Échauffement : 13h30 Début des épreuves : 14h30
200 4N 50 NL 200 Brasse 100 Papillon 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL 1500 NL (séries lentes)	finale (C, B, A) finale (C, B, A) finale (C, B, A) finale (C, B, A) finale (C, B, A) finale (C, B, A) finale (C, B, A) finale (C, B, A) finale (C, B, A) 1500 NL Meilleure série

## Samedi 20 Juin 2015 à Castelnaudary- Pass Compét

### 3<sup>ème</sup> Journée Avenirs/Poussins (2004 et après) **Challenge Marceau Gay**

<b>Matin</b> Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h30	<b>Après-midi</b> Échauffement : 14h00 Début des épreuves : 14h30
<b>100 4N (Pass Compét)</b> 50 Papillon 100 Brasse 50 NL 100 Dos 400 NL 4x50 NL Filles 4x100 NL Garçons	100 Papillon 50 Brasse 100 NL 50 Dos 200 4N 200 NL 4x50 NL Garçons 4x100 NL Filles

Limité à 4 épreuves par nageur.

Récompenses : Médailles pour les 3 premiers de chaque année d'âge.

## Dimanche 21 Juin 2015 à Narbonne (Espace Liberté)

### Championnats de l'Aude (2003 et -)

<b>MATIN</b> Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Papillon 100 Dos 800NL/1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 Papillon 200 4N 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL



## **Dimanche 28 Juin 2014 à Carcassonne**

**Meeting de la Ville de Carcassonne sur invitation**

Le programme du meeting sera envoyé aux clubs.

## **Samedi 20 et Dimanche 21 Juin 2015 au Puy en Velay**

**Se déroulera la Coupe de France des départements où une équipe constituée des meilleurs nageurs du département (10 benjamines + une remplaçante, 10 benjamins + un remplaçant, sélectionnés au classement du Natathlon) sera présentée par le comité de l'Aude.**