



**6^{ème} MEETING
DÉPARTEMENTAL
OPEN DES
MAÎTRES**



Trèbes à 5 minutes de la Cité Médiévale de Carcassonne



**Trèbes
10 Février 2013**

CONTACT

Pour toute information qui vous serait nécessaire, vous pouvez joindre le secrétariat de l'Aqua Club Trébéen aux heures suivantes: lundi et mercredi après-midi de 14h à 19h et le vendredi après-midi de 16h à 19h.

Aqua Club Trébéen:

1 avenue Pierre Curie - BP 16 - 11800 Trèbes
Tél./fax : 00 33(0)468789969
aqua-club-trebeen@wanadoo.fr
En cas d'urgence, vous pouvez joindre:
Michel Amardeilh : 06 30 14 79 25

CATÉGORIES D'ÂGE

Épreuves individuelles

- | | |
|-------------------|--------------------|
| C1 de 25 à 29 ans | C 8 de 60 à 64 ans |
| C2 de 30 à 34 ans | C 9 de 65 à 69 ans |
| C3 de 35 à 39 ans | C10 de 70 à 74 ans |
| C4 de 40 à 44 ans | C11de 75 à 79 ans |
| C5 de 45 à 49 ans | C12de 80 à 84 ans |
| C6 de 50 à 54 ans | C13de 85 à 89 ans |
| C7 de 55 à 59 ans | C14de 90 à 94 ans |

Épreuves de relais

- | | |
|---------------------|--------------------|
| R1 119 ans et moins | R4de 200 à 239 ans |
| R2de 120 à 159 ans | R5de 240 à 279 ans |
| R3de 160 à 199 ans | R6de 280 à 319 ans |

La piscine se trouve facilement en venant par la D6113 de Narbonne ou Carcassonne. Entrez dans Trèbes direction centre-ville. Tournez à droite face aux arènes la piscine est à gauche à 200m environ.



PROGRAMME de la COMPÉTITION

Ouverture des portes à 08h45
Début des épreuves à 9h30

- | | |
|----------------------|--------------|
| Relais 4x50m 4 Nages | mixte |
| 200m 4 nages | dames&hommes |
| 200m brasse | dames&hommes |
| 100m nage libre | dames&hommes |
| 200m papillon | dames&hommes |
| 800m/1500m | dames&hommes |
| 50m dos | dames&hommes |
| Relais 4x50m NL | mixte |
| 400m nage libre | dames&hommes |
| 50m papillon | dames&hommes |
| 100 brasse | dames&hommes |
| 200m dos | dames&hommes |
| 100 4 Nages | dames&hommes |
| Relais 4x50m Nages | dames&hommes |
| 50m nage libre | dames&hommes |
| 100m papillon | dames&hommes |
| 200m nage libre | dames&hommes |
| 400m 4nages | dames&hommes |
| 50m brasse | dames&hommes |
| 100m dos | dames&hommes |
| Relais 4x50m NL | dames&hommes |

RÈGLEMENT

Conforme au règlement de la F.I.N.A avec notamment un seul départ autorisé. Classement au temps, les épreuves seront nagées toutes catégories confondues. Les relais mixtes comprendront obligatoirement 2 femmes et 2 hommes. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Le nombre d'engagements individuels est limité à 4 sur la durée de la compétition.

ENGAGEMENTS

Faites vos engagements sur EXTRANAT avant le 06/02/2013

Droits d'engagements:

Pour les clubs audois: 3 euros par épreuves individuelles et 5 euros par relais.
Pour les clubs extérieurs au département: 5 euros par épreuve individuelle et 8 euros par relais. Les forfaits ne seront pas remboursés et nous souhaitons en être informés au plus tard une semaine avant la compétition.